

Königs*Impulse*

August 2026



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



„Es ist der Rahmen, der Dich zum Sehen zwingt.“

Frei nach Max Frisch

Liebe Freundinnen, liebe Freunde der KönigsImpulse,

H A L L O steht mitten auf der Rittersbrücke in übergroßen Buchstaben, hier in Hall. Ich gehe auf das „O“ zu. Die Buchstabenskulptur scheint aus reflektierenden Stahloberflächen, Glas und Spiegeln zu bestehen.

Eigentlich erwarte ich, beim Durchschauen durch den Bauch des O einen gerahmten schönen Ausschnitt der mittelalterlichen Stadtkulisse zu sehen. Doch als ich davorstehe, sage ich spontan „OH!“. Nicht etwa, weil ich den schönen Vokal laut lesen will, sondern weil meine Weltsicht aus schönste „ent-täuscht“ wird – meine Sicht auf die Welt, meine Erwartung entpuppt sich als Täuschung.

Denn: Beim Durchschauen ist nicht nur die Stadtkulisse zu sehen, man sieht die Stadt und sich selbst - gleichzeitig gespiegelt und durchsichtig! Zwei Wirklichkeiten in einem Rahmen: die Welt rund um einen, und die eigene Gestalt mittendrin.

So bist Du in der Welt, nur ohne Spiegelglas. Du schaust durch Deinen Rahmen – Deiner Kindheitsprägung, Deiner

Erinnerung, Deiner Erwartung - und hältst, was Du siehst, für die Wirklichkeit selbst. Dabei zeigt Dir der Rahmen nie die ganze Welt. Er zeigt dir nur Deine Version davon.

Ich fand's grandios, mitten im Alltag auf dem Weg zur Arbeit, stoße ich auf eine der existenziellen Grundfragen: Was ist Wirklichkeit? Was zeigen uns unsere Sinne, die wir als wirklich annehmen.

Vergnügt gehe ich weiter, vielleicht ist das die Frage des Sommers, denke ich. Es geht nicht darum, was Du siehst oder nicht wahrnimmst, sondern Dir Deiner Rahmen, Rahmungen bewusst zu werden. Denn feststeht, Du entscheidest, durch welche Rahmen Du schaust. Du entscheidest, welche Wirklichkeit Du für wahr hältst.

Das Extra von Gunter König:

Heute lade ich Dich ein, mit Deinem Rahmen zu experimentieren. Ent-decke Deine Wahrheiten und die deiner Partner: Wechsle für 10 Minuten beispielsweise die Brille des Rechthabens und ersetze sie durch **„Ich kann mich auch irren, da könntest Du recht haben.“** Was passiert? Beobachte Dich, Beobachte die/den anderen.

Wie Du weißt: Ich freue mich auf und über Begegnungen, und gerne plaudere ich bei einer Tasse Tee mit Dir.

Mit Freude grüßt

Dein Gunter

P.S.:

Ach übrigens. Die WhatsApp-Gruppe zum Dranbleiben an Königs-Impulsen hat heute begonnen. Wenn Du mitmachen möchtest, sende bitte Deine Mobil-Nummer an koenig@koenigcoaching.de.



Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2026 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE